

ほけんだより

しんきゅう
進級おめでとございます！

あたらしいがくねんがスタートしましたね。かぜやウイルスにまけないようなげんきいっぱい

けんこうからだ
で健康な身体をいっしょにつくっていきましょう！

ほけんしつせんせい おおやまれいこせんせい おのまなかせんせい おおやませんせい がつにちあか
保健室の先生は大山怜子先生と小野愛果先生です。大山先生は4月17日から赤

うやす
やんを産むためにお休みに入ります。4月14日までは二人で保健室を担当します。

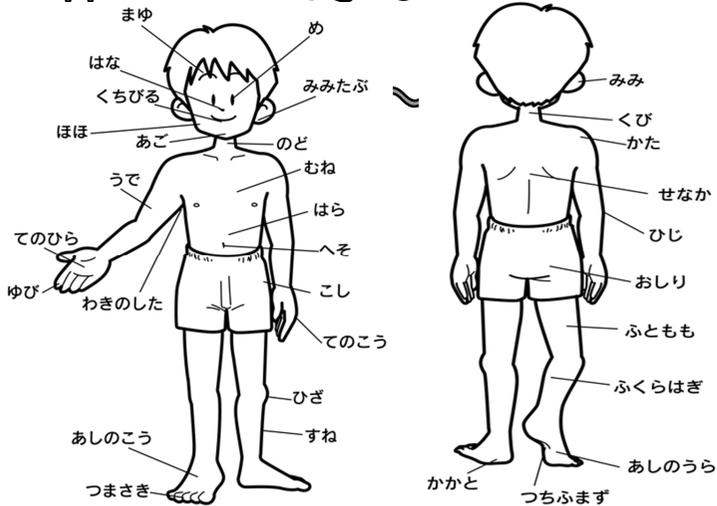
たいちょうわる からだこころ そろだん
ケガをしたときや体調が悪いときはもちろん、身体や心のことで相談したいことや

き聞きたいことがあるときはいつでも保健室へきてくださいね。今年度もよろしくお願

いします。

からだ まな なまえ

体について学ぼう～名前へ



こんげつ からだ なまえ
今月は体の名前を

しょうかい
紹介します。

じぶん からだ
自分の体のことを知るために、まずは体の名前を覚えましょう。

ぐあい
けがをしたり具合が悪くなったりした時に、「〇〇が痛い」と、正しい名前と言えるようにしましょう。



4月号 令和5年4月7日 塔山小学校

校長 狩野 裕之

養護教諭 大山 怜子

小野 愛果

けんこうしんだん はじ
☆健康診断が始まります☆

けんこうしんだん けんこうからだ
健康診断は、健康な体かどうか、どれくらい成長しているのかを様々な項目から調べます。

こうもく
項目によって、持ち物や気を付けることがちがいます。下の表を見て、日にちや持ち物などを自分で確認し、準備できるようにしましょう。

| 日にち | 内容 (学年) | 持ち物・気を付けること |
|--------|-----------------------------------|--------------------------|
| 12日(水) | はついくそくてい 発育測定 (5・6年) | 〇体育着 |
| 13日(木) | はついくそくてい 発育測定 (2・4年) | 〇体育着 |
| 14日(金) | はついくそくてい 発育測定 (1・3年) | 〇体育着 |
| 20日(木) | じび かけんしん ぜんがくねん 耳鼻科健診 (全学年) | 〇耳そうじをしてくる |
| 21日(金) | しりよくけんさ 視力検査 (4・6年生) | 〇メガネを持ってくる |
| 24日(月) | しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 (3・5年生) | 〇メガネを持ってくる 〇耳そうじをしてくる |
| 25日(火) | しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 (2年生) | 〇メガネを持ってくる 〇耳そうじをしてくる |
| 26日(水) | しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 (1年生) | 〇メガネを持ってくる 〇耳そうじをしてくる |

～ 保護者の皆

保護者の方向け
の内容です

ご進級おめでとうございます。

「ほけんだより」では学校や保健室での子供たちの様子や、心身の健康に関する情報を発信していく予定です。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

緊急連絡先について 変更があった場合は、その都度、担任へ御連絡ください。

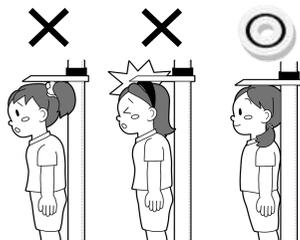
健康診断の結果について 視力、聴力、内科、眼科、耳鼻科、歯科については、異常のあった場合のみお知らせします。早めに専門医の治療や検査を受け、結果用紙を学校まで御提出ください。（全項目の結果は「定期健康診断の記録」にて結果を印刷しお返しします。）

登校許可証について 「学校感染症」に罹患した場合、治癒後の登校は「登校許可証」の持参が必要となります。インフルエンザに罹患した場合は保護者の方に記載していただく「登校許可書」の提出をお願いします。本校HPよりダウンロードしていただき、提出をお願いします。

スポーツ振興センターについて お子様为学校の管理下（通学中も含む）でけがをした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターに災害給付の申請ができます。詳しくは保健書類と併せて配布したプリントを御覧ください。

検温について 今年度より検温カードの配布はしません。しかし、昨年度より引き続き毎朝の検温や健康チェックはしていただきますようお願いいたします。平熱よりプラス1℃以上ある場合や、朝の検温時点で体調がすぐれない場合は、無理をせず御家庭で休養していただきますようお願いいたします。

「発育測定」が
はじまります。
身長と体重を測
ります。



髪の結び目が頭頂部
に来ないように、
ヘアスタイルの工
夫をお願いします

保健書類の提出について

提出期限については、学年や書類によって異なりますので、お子様の学年だよりを必ず御確認ください。

なお、個人情報保護の観点から、提出する際には、氏名が書かれているクリーム色の封筒にチェックを入れてください。

期限を守っての提出に御協力をお願いいたします。

【2～6年生 共通】

①保健調査カード

2～6年生には保健調査カードをお返ししますので、今年度の学年覧に記入し、提出してください。また、緊急連絡先等に変更がある場合は、訂正をお願いいたします。

②結核検診問診票（全学年：薄オレンジ）



記入もれのないようお願いいたします。