

ほけんだより

令和5年5月1日 塔山小学校

5月号

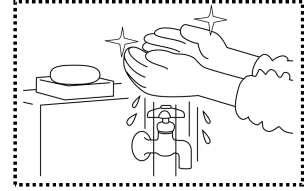
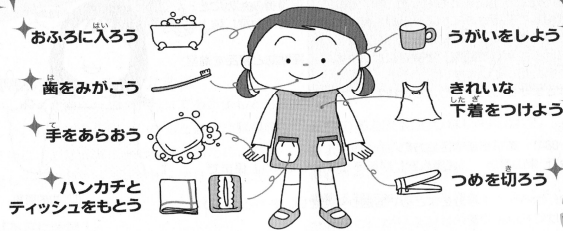
校長 狩野 裕之

養護教諭 小野 愛果

5月の保健行事

ひ 日 に ち	ないよう 内容 (学年)	も 持ってくる物 き 気を付けること
1日(月)	しんぞうけんしん (1年生・対象者)	たいいくぎも ・体育着を持ってくる
9日(火)	がんかけんしん (1・3・5年生)	まえがみめ ・前髪が目にかからない かみがた 髪型にする
12日(金)	にようけんさじ ぜんがくねん 尿検査1次 (全年生)	あさばん によ ・朝1番にとった尿 ※前日までにとった尿は けんさ によ 検査に出せません
19日(木)	にようけんさじ ついかかいしゅう 尿検査1次追加回収 (未提出者のみ)	あさばん によ ・朝1番にとった尿 ※前日までにとった尿は けんさ によ 検査に出せません
23日(火)	がんかけんしん (2・4・6年生)	まえがみめ ・前髪が目にかからない かみがた 髪型にする

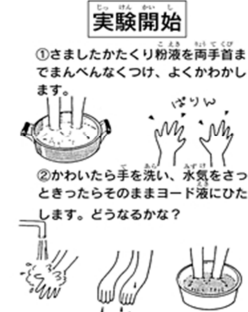
からだや身のまわりをせいけつに!



さいごはしゃくちもきれいにしていね

みなさんは手を洗ったら何でふいていますか? 毎日、清潔なハンカチを持ってきましたか? せっかくきれいにした手でも、きれいなハンカチでふかなければ、またばい菌がついてしまいます。ハンカチは毎朝ポケットに入れる習慣をつけましょう。手を洗ったら、最後はしゃくちに水をかけ、きれいにすることも忘れないでくださいね。

かんたん手洗い実験



実験の準備

かたくり粉液をつくる

①かたくり粉、大さじ2はいを50ミリリットルの水に入れて、かきまぜます。
②わかしお満400ミリリットルに①を少しずつ入れ、のりようになるまでよくかきまぜます。

ヨード溶液をつくる

洗面器に水1リットルを入れ、そこにヨードチンキ10ミリリットルを加えてかきまぜておきます。

注意!!

☆かたくり粉液はよくきまして使しましょう。やけどに注意!!
☆ヨードチンキにかぶれる人もいるので、始めに少し皮ふにぬってかぶれないか、かくにしておきましょう。
☆ヨードチンキは衣服につくとおちにくいので、エプロンなどを着ましょう。

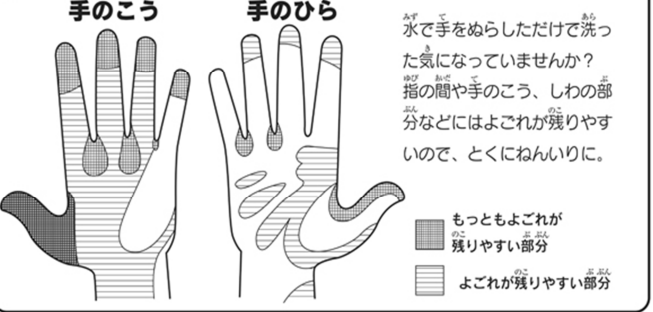
洗い方を変えると...

石けんで洗う 洗わずにためてみる

あなたのはきれいですか??

きれいに洗っていると思っていても、実は汚れが取りきれいでないかもしれません。
汚れが残りやすい場所はどこか、自分の手はきれいに洗えているか、ぜひおうちで確認してみてください。

よごれがのこりやすい箇所



尿のとおり方 正しくとらないと異常が出る場合があります

