

# ほけんだより 4月号

令和6年4月8日  
 中野区立塔山小学校  
 校長 狩野 裕之  
 養護教諭 小野 愛果

## 進級おめでとございます

あたらしい学年がスタートしましたね。かぜやウイルスに負けない強い体を一緒に作っていきましょう。けがをしたときや体調が悪いときはもちろん、身体や心のことで相談したいことや聞きたいことがあるときはいつでも保健室へきてくださいね。保健室の先生は小野愛果です。今年度もよろしくお祈いします。

### 保健室でできること・できないこと



けがの<sup>てあて</sup>手当



いちじきゅうよう<sup>いちじきゅうよう</sup>一時休養



なや<sup>なや</sup>悩み相談



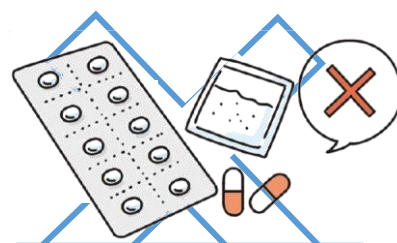
しんしん<sup>しんしん</sup>がくしゅう<sup>がくしゅう</sup>・しつもん<sup>しつもん</sup>心身の学習・質問



**長い時間の休養**  
 教室に戻ることが難しい時は、おうちの人のお迎えで早退になります。



**学校以外のけがや継続した手当**  
 保健室で受けられるのは「応急処置」です。その後の治療は病院を受診しましょう。



**のみぐすりをもらう**  
 必要な薬があるときはそれぞれ持ってきてみましょう。

## 4月のほけんもくひょう

### 健康診断を正しく受けよう

## 健康診断がはじまります



健康な体かどうか、どれくらい成長しているのかを調べます。おうちの人と一緒に下の表を見て、日にちや持ち物などを自分で確認しましょう。



日にち	内容	持ち物・気をつけること
4月10日(水)	発育測定(5・6年)	〇体育着
4月11日(木)	発育測定(2・4年)	〇体育着
4月12日(金)	発育測定(1・3年)	〇体育着
4月18日(木)	耳鼻科健診	〇耳そうじをしてくる
4月19日(金)	視力検査(4・6年)	〇メガネを持ってくる
4月22日(月)	視力・聴力検査(3・5年)	〇メガネを持ってくる 〇耳そうじをしてくる
4月23日(火)	視力・聴力検査(2年)	〇メガネを持ってくる 〇耳そうじをしてくる

# ～保護者の皆様へ～

保護者の方向け  
の内容です

御進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校や保健室での子供たちの様子や、心身の健康に関する情報を発信していこうと思います。今年度もどうぞよろしく願い申し上げます。

## 緊急連絡先について

変更があった場合は、その都度、担任へ御連絡ください。

## 健康診断の結果について

視力、聴力、内科、眼科、耳鼻科、歯科については、異常のあった場合のみお知らせします。早めに専門医の治療や検査を受け、結果用紙を学校まで御提出ください。

(全項目の結果は「定期健康診断の記録」にて結果を印刷しお返しします。)

## 登校許可証について

「学校感染症」に罹患した場合、治癒後の登校は「登校許可証」の持参が必要となります。インフルエンザに罹患した場合は保護者の方に記載していただく「登校許可書」の提出をお願いします。本校HPよりダウンロードしていただき、提出をお願いします。

## 貸出用衣類について

学校でおもらし等により衣服を汚してしまった場合、保健室で替えのものを用意しています。返却時は、パンツは新品のものを、それ以外の衣類は洗濯してお返しいただくようお願いします。

## 健康観察について

感染症のまん延予防のため、毎朝の検温や健康チェックをしていただきますようお願いいたします。平熱よりプラス1℃以上ある場合や、朝の検温時点で発熱がなくても体調がすぐれない場合は、無理をせず御家庭で休養していただきますようお願いいたします。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付金について

中野区では、区立学校に在籍する児童・生徒全員を対象として、学校の管理下(通学中も含む)における児童・生徒の災害に関する必要な給付について、独立行政法人日本スポーツ振興センターとの間に災害給付の契約をしています。

詳しくは保健書類と併せて配布したプリントを御覧ください。

# 保健書類の提出について

提出期限については、学年や書類によって異なりますので、お子様の学年だよりを必ず御確認ください。

なお、個人情報保護の観点から、提出する際には、氏名が書かれているクリーム色の封筒にチェックを入れてください。

期限を守っての提出に御協力をお願いいたします。



## 【2～6年生 共通】

### ①保健調査カード

2～6年生には保健調査カードをお返ししますので、今年度の学年覧に記入し、提出してください。また、緊急連絡先等に変更がある場合は、訂正をお願いいたします。

### ②結核検診問診票（全学年：薄オレンジ色）

## 提出期限

4/10（水）

記入もれのないようお願いいたします。  
(記入もれがある場合はお返しすることがあります)

## お世話になる学校医の先生方です

- 内科 柴田 淳先生（しばたこども&アレルギークリニック）
- 眼科 鈴木 真理先生（せき眼科）
- 耳鼻科 武藤 功太郎先生（武藤耳鼻咽喉科医院）
- 歯科 米山 雄彦先生（上落合歯科クリニック）  
佐々木 悠介先生（佐々木デンタルクリニック）
- 薬剤師 稲垣 光悦先生（仁天堂薬局）