塔山だより

令和６年度　１月号
中野区立塔山小学校（３３６３）０４６１
http://nk-tonoyama-e.la.coocan.jp/
児童数【１月８日現在 544 人】

防災元年から３０年、命を守るために

副校長　小田　佐和子

新年を迎え、心新たに子供たちと良い年になるよう願いをこめて、令和7年が始まりました。保護者・地域の皆様には、塔山小学校の教育活動に御理解と御協力を賜り、ありがとうございます。

昨年度、新年早々に能登半島地震が起こりました。30年前の1995年1月17日、私自身が体験した阪神淡路大震災が発生しました。多くの人が寝ている午前6時前、直下型の地震によって家屋が一瞬で倒壊し、さらに火災が起き、震災関連死を含め6434人もの命が失われました。生き残った人々も真冬に住む家を失い生活に困窮しました。誰もこんな大地震が起きるなんて考えたこともなく、防災について何の知識も、備えもありませんでした。この年を「防災元年」として、日本中の建物の耐震基準は上がり、防災意識が高まってきましたが、その後の特に大きな被害をもたらした3つの震災も、私たちの想像を超えていました。

14年前の2011年3月11日、東日本大震災が起こりました。地震が起きれば津波が来るという伝承は残っていたものの、実際に起こった津波の高さ、破壊力は想像をはるかに超えていました。

9年前の2016年4月に熊本地震が起こりました。14日に震度7の大きな地震が発生し、救助活動が行われている最中、すぐには大きな地震は起こらないと思っていた人々に追い打ちをかけるように、16日に再び震度7の地震が発生しました。

そして昨年の2024年1月1日に能登半島地震が起こりました。元旦のおめでたいはずのハレの日に、多くの方が命を落とし、家を失いました。震災はいつ起こるか分からないことを改めて思い知らされました。その後、9月には豪雨災害が発生し、復興が遅れ今でも多くの方が普段の生活を取り戻すことができていません。

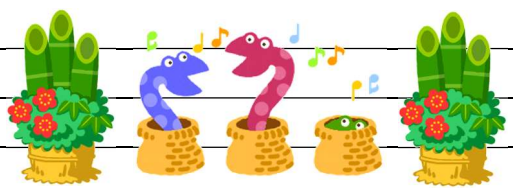
私たちが住む東京でも、いつどんな大震災がおきても不思議ではありません。どの地震も人の想像を超えて、一瞬で多くの命を奪い、私たちの生活を破壊してきました。

私の夫は阪神淡路大震災の時に生き埋めになった経験があります。どうやって生きて外に出ることができたのかと聞くと「このまま死ぬんだ」と思ったと同時に「絶対に生きたい」「生き延びてやる」という本能が心の底から湧いてきたからだと言います。その力で瓦礫をかき分け、天井を壊して外へ出たそうです。身体一つで埋まってしまえば、体力と気力だけが命綱になるのです。心身ともに健康でいることも命を守ることにつながります。

学校は校舎の安全が確認できれば、避難所として開設します。また、少しですが一時的に暮らすための道具や食料が備蓄されています。地域と行政が協力して被災者の支援を行います。塔山小学校では、今月の避難訓練で３年生が起震車体験を行います。

災害時には今当たり前にあるインターネットや SNS が使えるとは限りません。突然やってくる災害に対しては自分の中に蓄積してきた知恵と経験を使って命を守る行動をとるしかないのです。1月は、改めて、御家族で災害について想像し、今できることを話し合う機会になるよう願っています。

今月の目標	
生活目標	健康と安全に注意しよう
保健目標	寒さに負けずに元気に過ごそう
給食目標	好き嫌いをしないで残さず食べよう
美化目標	掃除用具入れ、雑巾かけの整理整頓をしよう



冬休みは、どのように過ごされたでしょうか。それぞれの御家庭で、様々な時間をもち、新しい年を迎えられたかと思います。長いお休みの後には、これまでの生活サイクルに戻すことへ誰もが苦労するものです。学校でも上記の目標をもたせ、学校生活を充実させていきます。御家庭でも、お子様の状況に応じて、お声掛けやお褒めの言葉をお願いします。生活目標にある「健康」のためには、適度な運動や食事による栄養摂取、十分な睡眠が必要です。また「安全」のためには、登下校や学校生活でのけが防止、生活環境を整えておくことでの事前予防なども大切になってきます。学校の様子と合わせて、御家庭でも話題にしてみてはいかがでしょうか。

１月の行事予定

↓　ス・・スクールカウンセラー　勤務日

各学年の時数　　↓　心・・心の教室相談員　勤務日

日	曜日	行事	1	2	3	4	5	6	ス	心
1	水	元日								
2	木									
3	金									
4	土									
5	日									
6	月									
7	火	冬季休業日終								
8	水	後期後半始　給食始 席書会（６年）	5	5	5	5	5	5		○
9	木	身体測定（～２０日） 席書会（５年・４年）	5	5	6	6	6	6		
10	金	席書会（３年） 特別支援教室４校合同保護者学習会	5	6	6	6	6	6		
11	土									
12	日									
13	月	成人の日								
14	火	避難訓練（起震車：３年） 書初め展（～18 日）	5	5	6	6	6	6		○
15	水	安全指導	5	5	5	5	5	5		○
16	木		5	5	6	6	6	6	都	
17	金	小学校連合作品展 【作品展（17 日～22 日)】	5	6	6	6	6	6		
18	土	土曜授業公開日	3	3	3	3	3	3		
19	日									
20	月	委員会	4	5	5	5	6	6	区	
21	火		5	5	6	6	6	6		○
22	水	４時間授業（区内研究会のため）	4	4	4	4	4	★		○
23	木		5	5	6	6	6	6	都	
24	金	新１年生入学説明会 小学校連合作品展 【書初め（24 日～28 日)】	4	4	6	6	6	6		
25	土									
26	日									
27	月	クラブ マラソン旬間（～２月７日）	4	5	6	6	6	6	区	
28	火		5	5	6	6	6	6		○
29	水		5	5	5	5	5	5		○
30	木		5	5	6	6	6	6	都	
31	金		5	6	6	6	6	6		

★１月 22日（水）は6年１・2組は4時間授業、3組は5時間授業になります。

席書会・校内書き初め展

１月８日（水）～10 日（金）にかけて、校内で席書会を行います。新しい年を迎え、気持ちを新たに文字を書きます。１・２年生は硬筆（鉛筆）、3年生以上は毛筆で書きます。書き初めを通して伝統文化にふれ、書く喜びを味わうことがねらいです。 14 日（火）～18日（土）は校内書き初め展です。各教室前の廊下に全児童の作品が展示されます。児童同士で作品を見合い、「文字を正しく整えて書く。」という意欲を高めます。保護者の皆様は、土曜授業日の正午まで御覧いただくことができます。

マラソン旬間

27 日からマラソン旬間が始まります。体育の時間に１・２年生は３分間、３・４年生は４分間、５・６年生は５分間走ります。一定のペースで走ることを目標とし、走った周の回数を記録します。

学校では体調の様子を見ながら行います。御家庭でも朝の健康観察をお願いします。体調が整わない場合は担任まで御連絡ください。

まちたんけん（２年生）

１２月６日に生活科の授業の一環として、町探検に行ってきました。当日は、少人数のチームに分かれ、交通安全に注意しながら、それぞれの訪問先で熱心に質問をしたりメモを取ったりしていました。とても有意義な活動となりました。