

逆算の計画、そして実行

校長 狩野 裕之

アメリカで活躍を続ける大谷翔平選手から目が離せません。

御存じの方も多いと思いますが、大谷選手は今年、投手として試合には出られませんが、打者として打撃と走塁の二刀流に挑戦しています。「ホームランをたくさん打ち、盗塁もたくさんする」というこれまでの常識では考えられないような「自分の姿」を目指し、そのために何が必要かを考えて準備を始めていたようです。大谷選手のように体の大きい選手は、走塁には向かないと言われていました。そこで彼は、次のような練習計画を立てました。

- ・最新機器を使いながら短い距離をダッシュする
反復練習をする。
- ・スタート時の左右の足の位置を変えてみる。
- ・減速せずにスライディングできるようにする。

盗塁のためだけにそこまで用意周到な準備をしてきたことが、彼の活躍につながったのです。

大谷選手は、小学生の頃からこのように自分の目標を明確にし、そのためにできることを一つ一つ実行してきたことで知られています。

私が6年生の担任をしていたときに、キャリア教育の一環で招いた講師の先生が、子供たちにこう語りかけていました。

「自分の夢が決まったら、『夢を叶える』実現計画をなるべく具体的に立てましょう。まず、何歳でその夢が実現できるか、次にその1~3年前までに

何をしておくか、何が必要かを考えます。さらに、5年前、10年前……とそれぞれの時期で何をしておくか、何が必要かを考えます。このように夢を叶えたときから逆算して計画を立てていきます。最後に中学校3年間に何をしておくか、何が必要かを考えて完成です。」

この講師の先生の話を実践したのが大谷選手です。自分のゴールを明確にして、現在の自分と照らし合わせ、目標達成のためにすべきことを時系列に整理して一つ一つ積み上げていったのでしょう。その発想、計画性、実行力を私たちも大いに見習いたいものです。私は子供たちに機会があるときに話すことにしています。

さて、今日11日は前期終業式です。前期の学校生活の様子を保護者の皆様にお伝えするのが、通知表です。ただ、通知表だけでお子様の学習状況や生活の様子を余すところなくお伝えすることはできません。お子様からも直接自分が頑張ったところ、良くてきたところをお聞きください。通知表とお子様のお話と合わせて、お子様の100日間のがんばりをお汲み取りいただき、褒めてあげてください。そして、後期に何を努力していくかを確認し、次の成長につなげていただければありがたいです。

保護者、地域の皆様には前期の教育活動に御理解と御協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。また、後期も変わらぬ御支援をお願い申し上げます。

今月の目標

生活目標	おちついて勉強しよう。
保健目標	目を大切にしよう。
給食目標	和やかに会食をしよう。
美化目標	教室の中を整理整頓しよう。



10月の生活目標は「おちついて勉強しよう」です。いよいよ10月15日(火)から後期の授業が始まります。前期の振り返りを基に、より力を伸ばしていけるように教育活動を進めていきます。そのためにも、先生や友達の話をよく聞き、計画を立てて自分から学習する努力をすることなどを中心に指導していきます。引き続き御家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」や塔山ルールを守り、規則正しい生活が送れるよう御支援・御協力の程よろしく願いいたします。

10月行事予定

↓ ス…スクールカウンセラー 勤務日

各学年の時数

↓ 心…心の教室相談員 勤務日

日	曜日	行事	1	2	3	4	5	6	ス	心
1	火	都民の日								
2	水	安全指導	5	5	5	5	5	5		○
3	木	保護者会(低:5時間目公開授業) セーフティ教室(3年:5h)	5	5	5	6	6	6	都	
4	金	保護者会(高:5時間目公開授業) スーパーマーケット見学(3年:3・4h)	5	6	6	5	5	5		
5	土									
6	日									
7	月		4	5	5	5	6	6	区	
8	火		5	5	6	6	6	6		○
9	水	4時間授業(区内研究会の為、 6-2は5時間授業)	4	4	4	4	4	★		○
10	木		5	5	6	6	6	6	都	
11	金	前期終業式 中野区小学生科学展	5	5	5	5	5	5		
12	土	秋季休業日始								
13	日									
14	月	スポーツの日 秋季休業日終								
15	火	後期始業式 避難訓練 まちたんけん(3年:5・6h)	5	5	6	6	6	6		○
16	水		5	5	5	5	5	5		○
17	木	1・2年生6時間授業(笑顔と学 びの体験プロジェクト・ごんぎつ ね公演観劇の為)	6	6	6	6	6	6	都	
18	金	塔山まつり踊り練習(中休み)	5	6	6	6	6	6		
19	土	土曜授業公開日 セーフティ教室(3年以外)	3	3	3	3	3	3		
20	日									
21	月	クラブ活動	4	5	5	6	6	6	区	
22	火	4時間授業(校内研究会の為、 4-1は5時間授業)	4	4	4	★	4	4		○
23	水	塔山まつり踊り練習(中休み) 3~6年生は6時間授業	5	5	6	6	6	6		○
24	木	4時間授業(就学時健康診断)	4	4	4	4	4	4	都	
25	金	生活科見学(1年生)	5	6	6	6	6	6		
26	土									
27	日	P T A塔山まつり								
28	月	委員会活動	4	5	5	5	6	6	区	
29	火		5	5	6	6	6	6		○
30	水	4時間授業(校内研究会の為、 5-2は5時間授業)	4	4	4	4	★	4		○
31	木		5	5	6	6	6	6	都	
11月 1日	金		5	6	6	6	6	6		

軽井沢移動教室(5年)

9月17日~19日の2泊3日で軽井沢移動教室に行きました。3日間のテーマは「協力」。様々な体験や宿舎での生活の中で、友達と協力して活動ができました。5分前行動や話を聞く態度など3日間で大きく成長することができました。



TGG英語体験(4年)

9月26日(木)にTokyo Global Gateway(英語体験施設)に行きました。グループに分かれて活動し、施設内では外国人スタッフと英語を使って様々な活動を行いました。子供たちは、今まで学んできた英語とジェスチャーを駆使して、何とか自分の思いを伝えようと一生懸命でした。終わりの時間になると外国人スタッフとの別れを惜しむ姿も見られました。

特別支援教室きらりルーム

きらりルームに通っている子供たちは、週1回の指導の中で個別学習や小集団学習に取り組んでいます。個別学習では、自分の得意なところや苦手なところなどを知り、小集団学習では、他者との関わりの中でどのように対処していくかなどを学んでいます。

学校生活を安心して楽しく過ごせる方法を教員と一緒に考えながら頑張っている様子です。

特別な時程になります

★10月9日(水)

6年1・3組は4時間
2組は5時間

★10月22日(火)

4年2・3組は4時間
1組は5時間

★10月30日(水)

5年1・3組は4時間
2組は5時間

よろしくお祈いします!

時間講師 尾上 悦朗先生

9月から少人数算数指導を担当します

